

Autant de sortes que vous désirez



Les crudités et salades composées

Les traditionnelles

Salade de carotte, de céleri, de concombre, betterave, tomate, salade de courgettes

Les salades composées

Salade de courgettes et raisins de corinthe au curry

Salade de champignons crus à la crème de raifort

Salade Los Angeles (avocat, pamplemousse, crevettes, whisky)

Salade de mangue aux asperges vertes et aux brocolis

Salade Roscoff (choux fleur, pomme de terre, concombre, crevettes etc)

Salade fraîcheur de lotte (épinard, lotte, tomates, basilic)

Salade parfumée à la chinoise (crabe, soja, concombre, orange, menthe)

Salade Val de Loire (Haricot vert, oranges, pamplemousse, saumon fumé)

Salade piémontaise (pomme de terre, tomate, jambon, cornichons etc)

Salade de taboulé (semoule, tomate, poivrons, agrumes, menthe, raisin de corinthe)

Salade de choux (choux blanc et rouge, tomates, lardons, crème)

Salade Francontoise(choux blanc, dés de fromage, jambon blanc)

Avocat au crabe (crabe, sauce cocktail, tomate cerise, etc)

Pamplemousse au crabe(idem que les avocats)

Salade Tropézienne(Tomates, poivrons, champignons, anchois, haricots)

Salade Meli-melo (carotte, céleri, pomme en julienne, tomate, champignons, crevettes)

Salade russe (Mirepoix de légumes, mayonnaise, tomate, œuf, olives)

Salade exotique (soja, maïs, poivrons, haricots rouge, petits pois, céleri)

Salade japonaise (riz, crabe, pamplemousse, avocat, pomme, poivrons rouge, crevettes bouquet)

Salade de haddock (pomme de terre, haricot vert, artichaux, tomate, haddock)

Salade de pâtes aux fruits de mer (calamars, pétoncles, moules, brocolis, pâtes de trois couleurs)

Salade Landaise (salade verte, gésiers de volaille, foie gras, magret de canard, cerneaux de noix)

Salade de choux rouge au magret de canard

Salade de choux au cumin des Vosges

Salade vietnamienne (émincé de choux blanc, carottes rapées, poulet, cacahouètes, persil, vinaigre, sauce soja)

Salade de tagliatelles au pistou et pétoncles

Salade de quinoa (avec endives, betteraves lamelles et feta)

Salade de crevettes aux agrumes
(crevettes, agrumes, concombre, fenouil, fines herbes)

Salade de cresson au chèvre (cresson, chèvre, croutons aillés, tomates, ciboulette, concombre)

Salade Alsacienne (saucisse de Strasbourg, lard fumé, pommes, endives, pruneaux, raisins secs, nouilles)

Salade Montfermeil (pommes de terre, fond d'artichauts, salsifis, œufs, persil, estragon)

Salade coleslaw carotte choux blanc raisin de corinthe échalote crème mayonnaise

SALADE CRETOISE concombre, tomates, fêta, olive, huile d'olive pistou

SALADE de Haricots aux avocats et aux tomates

SALADE de sauté de germes de soja

SALADE de melon et de crabe (selon la saison)

SALADE de lentilles et de thon

SALADE de jambon de parme aux fruits (melon, figues, selon la saison)